

**REGULAMIN**  
**„XXIV ŚWIĘTA SPORTU”**  
**POWIATU TOMASZOWSKIEGO**  
**„Chodywańce 2023”**

**I. CEL**

- Popularyzacja sportu, rekreacji i turystyki na terenie Powiatu Tomaszowskiego
- Wyłonienie najlepiej gminy na terenie powiatu na rok 2023
- Wyłonienie reprezentacji gminnych na Wojewódzkie Igrzyska Rekreacyjno-Sportowe Ludowych Zespołów Sportowych – Bełżyce 2023
- promocja systemu imprez masowych i turystycznych dostępnych dla wszystkich mieszkańców wsi, gmin i miast.
- zapewnienie czynnego wypoczynku i współzawodnictwa sportowego w LZS, samorządach lokalnych i innych jednostkach współpracujących z Zrzeszeniem na rzecz kultury fizycznej.
- wyłonienie mistrzów powiatu w piłce nożnej kobiet, mężczyzn, siatkowej kobiet i mężczyzn na rok 2023
- uczestnictwo w programie sportowym „Aktywna Wieś”

**II. ORGANIZATOR**

- **Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim**  
**Rada Powiatowa Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe**  
**w Tomaszowie Lubelskim**
- **Urząd Gminy w Jarczowie**

**III. TERMIN I MIEJSCE**

Święto Sportu odbędzie się w dniu **23 lipca 2023 roku** na boisku sportowym w Chodywańcach.

- godz. 10.45 - przemarsz ekip gminnych do uroczystego otwarcia
- godz. 11.00- Uroczyste Otwarcie
- godz. 11.15- Zawody Sportowe zgodnie z programem.

**IV. ZASADY UCZESTNICTWA**

**Prawo startu mają:**

- wszyscy chętni mieszkańcy powiatu Tomaszowskiego (reprezentujący poszczególne gminy),
- w konkurencjach dla samorządowców – startujący muszą pełnić funkcję zgodnie z regulaminem konkurencji,
- w skład reprezentacji gminy wchodzi tylko zawodnicy zamieszkujący lub pracujący na terenie danej gminy, przepis ten nie dotyczy drużyn piłki nożnej i siatkowej,

- zgłoszeń startu zawodników dokonuje tylko kierownik drużyny lub zawodnik na podstawie zgłoszenia potwierdzonego przez Urząd Gminy lub Radę Gminną Zrzeszenia LZS wg poniższego wzoru:

| Lp. | Nazwisko i imię | Rocznik | Konkurencja | GMINA |
|-----|-----------------|---------|-------------|-------|
|-----|-----------------|---------|-------------|-------|

## V. PROGRAM

### **UROCZYSTE OTWARCIE ŚWIĘTA SPORTU-GODZ.11.00**

**Zawody rekreacyjno-sportowe- godz.11.15**

#### **GRY SPORTOWE I PRZECIĄGANIE LINY**

##### **Mistrzostwa Powiatu Tomaszowskiego LZS w piłce nożnej mężczyzn drużyn 5 osobowych.**

W Mistrzostwach uczestniczy jedna drużyna z gminy licząca **5 zawodników** w tym bramkarz plus 5 zaw. rezerwowych. Startują zawodnicy ur. w **roku 2005 i starsi**. Turniej zostanie rozegrany na boisku o wymiarach 25m x42 m. Bramki 2m x 5m. System rozgrywek oraz czas gry zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPN. Obowiązującym obuwiem są: lanki, korkotrapki lub trampki, tenisówki. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Zgłoszenia drużyn do godz.10.45 w dniu zawodów. Potwierdzenie udziału do dnia 14.07.2023 r.

##### **Mistrzostwa Powiatu Tomaszowskiego LZS w piłce nożnej kobiet drużyn 5 osobowych.**

W Mistrzostwach uczestniczy jedna drużyna z gminy licząca **5 zawodniczek** w tym bramkarka plus 5 zaw. rezerwowych. Startują zawodniczki ur. w **roku 2005 i starsze**. Turniej zostanie rozegrany na boisku o wymiarach 25m x 42m. Bramki 2m x 5m. System rozgrywek oraz czas gry zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPN. Obowiązującym obuwiem są: lanki, korkotrapki lub trampki, tenisówki. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Zgłoszenia drużyn do godz.10.45 w dniu zawodów. Potwierdzenie udziału do dnia 14.07.2023 r.

##### **Mistrzostwa Powiatu Tomaszowskiego LZS w piłce siatkowej kobiet, drużyn 3 osobowych. Startują zawodniczki ur. w roku 2005 i starsze.**

W Mistrzostwach uczestniczy jedna drużyna z gminy licząca **5 zawodniczek**, gra 3. Turniej zostanie rozegrany na boisku o wymiarach 7m x 7m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z

przepisami PZPS. **Zgłoszenia drużyn do godz.10.45 w dniu zawodów. Potwierdzenie udziału do dnia 14.07.2023 r.**

**Mistrzostwa Powiatu Tomaszowskiego LZS w piłce siatkowej mężczyzn, drużyn 3 osobowych. Startują zawodnicy ur. w roku 2005 i starsi.**

W Mistrzostwach uczestniczy jedna drużyna z gminy licząca 5 zawodniczek, gra 3. Turniej zostanie rozegrany na boisku o wymiarach 9m x 9m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPS. Wszyscy zawodnicy muszą być mieszkańcami gminy lub pracować na terenie gminy, którą reprezentują. Potwierdzenie zamieszkania wymagane jest na liście zgłoszeniowej podpisanej przez Wójta/Burmistrza danej gminy. Dodatkowo każdy zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość. Zgłoszenia drużyn do godz.10.45 w dniu zawodów. Potwierdzenie udziału do dnia 14.07.2023 r.

#### **Przeciąganie liny kobiet, ur. w roku 2005 i starsze.**

Startują drużyny 5-cio osobowe, w obuwiu bez kolców i korków. Sposób i system rozegrania konkurencji będzie ustalony przed rozpoczęciem zawodów i będzie uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn. Drużyna startuje w tym samym składzie od eliminacji do finału.

#### **Przeciąganie liny mężczyzn, ur. w roku 2005 i starsi.**

Zasady rozgrywania konkurencji jw.

### **KONKURENCJE DRUŻYNOWE**

#### **Trójbój kobiet.**

Startuje reprezentacja Gminy w 3 osobowym składzie, ur. 2005 i starsze.  
*Konkurencje:*

#### **Rzuty podkową**

Rzut podkową do celu. Na ziemi, w odległości 5 m od linii rzutów wyznaczona tarcza o wymiarach 2,5 m x 2,5 m z punktacją od 1 do 10 pkt.

3 rzuty próbne 5 ocenianych

#### **Corn hole**

Rzuty woreczkami z kukurydzą do specjalnej tablicy.

Na ziemi w odległości 6 m od linii rzutów tablica o wymiarach 60 cm x 120 cm z otworem o wymiarach Ø 15 cm.

Rzut do otworu – 10 pkt, woreczek na tablicy 5 pkt. 3 rzuty próbne, 5 ocenianych

#### **Rzuty lotką**

Rzut lotką do tarczy punktowej od 1 do 10 pkt z odległości 2,5 m.

1 rzut próbny, 5 ocenianych.

O miejscu drużyny decyduje łączna suma punktów zdobytych przez 3 zawodniczki we wszystkich konkurencjach.

### **Przenoszenie worków z piaskiem startują mężczyźni rocz. 2005 i starsi (50kg, 40kg, 30kg),**

Reprezentacja gminy składa się z 4 zawodników, zawodnicy przenoszą wahadłowo worki z piaskiem na dystansie 20 m. O zwycięstwie decyduje najlepszy czas uzyskany przez drużynę.

### **Bieg z obręczą od roweru z przeszkodami**

Gmina może wystawić 1 reprezentację składającą się z 2 uczestników – 1 dziewczynka i 1 chłopiec (ur. 2006 i młodszy). Konkurencja polega na tym, że każdy uczestnik przy pomocy kija lub drutu musi przejechać obręczą między pachołkami na odległość 10m i z powrotem do linii startu (podobnie 2 uczestnik). Konkurencja jest na czas. Za ominięcie pachołka doliczane będą punkty karne.

### **Sadzenie i zbieranie ziemniaków**

W konkurencji bierze udział 4 uczestników – 2 mężczyźni i 2 kobiety. Pierwszy zawodnik lub zawodniczka sadi z koszyka ziemniaki do wyznaczonych miejsc na drabince koordynacyjnej zostawiając po 1 ziemniaku na wyznaczonym polu i wraca z koszykiem na linię startu. 2 zawodnik/zawodniczka zbiera posadzone ziemniaki do koszyka i wraca na start itd. Za nieprawidłowe wykonanie zadania doliczane będą punkty karne. Konkurencja na czas.

### **Wyścig okrężny na hulajnodze – sztafeta**

W konkurencji startuje drużyna w 4 – osobowym składzie (2 kobiety i 2 mężczyźni). 1 zawodnik rozpoczyna zawody na wyznaczonej trasie i przekazuje hulajnogę następnemu zawodnikowi. Zwycięża drużyna z najlepszym czasem, która prawidłowo wykona konkurencję.

### **Słalom z taczka z kostką słomy**

Drużyny w 5 osobowych składach – 3 mężczyźni i 2 kobiety przewożą na taczce kostkę słomy slalomem, między stawionymi pachołkami na sposób wahadłowy – wracając na linię startu (następnie startuje kolejny uczestnik drużyny, itd.). Konkurencja rozgrywana będzie na czas, ominięcie pachołka – dodatkowe punkty karne.

### **Trójbój dla władz samorządowych gminnych.**

Startuje jedna drużyna w 3 osobowym składzie

1 pracownik samorządowy (Wójt, Burmistrz, Z-cy, Naczelnicy, Kierownicy)

1 radny gminy, 1 działacz LZS

*Konkurencje:*

### **Corn hole**

Rzuty woreczkami z kukurydzą do specjalnej tablicy.

Na ziemi w odległości 6 m od linii rzutów tablica o wymiarach 60 cm x 120 cm z otworem o wymiarach  $\varnothing$  15 cm.

Rzut do otworu – 10 pkt, na tablicy 5 pkt. 3 rzuty próbne, 5 ocenianych

### **Rzuty lotką**

1 rzut próbny, 5 ocenianych.

### **Rzuty podkową**

Rzut podkową do celu. Na ziemi, w odległości 5 m od linii rzutów wyznaczona tarcza o wymiarach 2,5 m x 2,5 m z punktacją od 1 do 10 pkt. 3 rzuty próbne 5 ocenianych

O miejscu drużyny decyduje łączna suma punktów zdobytych przez 3 zawodników we wszystkich konkurencjach . Startujący muszą pełnić funkcje zgodnie z regulaminem.

### **Wielobój rodzinny**

Wielobój rodzinny organizowany w ramach programu „Aktywna Wieś”. Drużyna startuje w 3-osobowym składzie: ojciec, matka, dziecko (ur. 2009 i młodsze). Mogą startować też członkowie rodziny: babcia, dziadek, wnuczka, wnuczek.

### **Konkurencje:**

- 1) **Rowerowy tor przeszkód (40m)** – slalom między tyczkami/pachołkami, przejazd pod poprzeczką, przejazd po kładce, półmetek (20. Od startu), powrót na linię startu. Startują w kolejności: dziecko – matka – ojciec. Serie na czas
- 2) **Sztafeta sprawnościowa** – polega na przebiegnięciu dystansu 40m z przeszkodami: bieg w worku, przejście przez szarfę, bieg tyłem z obiegnięciem półmetka, przeskok nad płotkiem, przejście pod płotkiem. Startują w kolejności: matka – ojciec – dziecko. Serie na czas.
- 3) **Slalom piłkarski** – prowadzenie piłki nogą między chorągiewkami lub pachołkami na dystansie 15m do półmetka i powrót na linię startu z piłką w rękę. Startują w kolejności: ojciec – dziecko – matka. Serie na czas. Za nie wykonanie zadania zgodnie z regulaminem doliczane będą punkty karne. O ostatecznym wyniku decyduje łączny czas 3 konkurencji.

### **Konkurencje indywidualne**

#### **Przerzucanie opony traktorowej - rocznik 2005 i starsi.**

Gmina może wystawić 2 zawodników do konkursu. Zawodnicy przerzucają oponę na dystansie ok. 20m. O zwycięstwie decyduje najlepszy czas uzyskany przez zawodnika.

#### **Rzut lotką do tarczy**

- a) dziewczęta rocznik 2006 i młodsze

- b) chłopcy rocznik 2006 i młodsi
- c) kobiety rocznik 2005 i starsze
- d) mężczyźni rocznik 2005 i starsi

W każdej kategorii wiekowej gmina może wystawić po 2 zawodników(czek). Zawodnicy wykonują rzuty do tarczy punktowej - 2 rzuty próbne - 5 ocenianych z odległości 2,5 m. Łączna ilość punktów w konkursie decyduje o kolejności zajętych miejsc. W przypadku równej ilości pkt, decydują rzuty 10,9,8.

**Konkurs siłacza -wyciskanie odważnika 17,5 kg  
- rocznik 2005 i starsi.  
(dziewczęta i chłopcy)**

Gmina może wystawić po 1 zawodniku/zawodnicze w każdej wadze do konkursu. Zawodnicy wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię bez uginania nóg w kolanach i odrywania stóp od podłoża.

W przypadku nieprawidłowego wykonania próby nie będzie zaliczona do konkursu, a sędzia prowadzący konkurencję może ją przerwać i zakończyć zawody. Decyzja sędziego jest ostateczna. O kolejności zajętych miejsc decyduje ilość prawidłowo wykonywanych prób. Konkurencja rozegrana zostanie w kategorii do 85kg i +85kg

## VI. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie – potwierdzenie startu gminy w Świącie Sportu należy przesłać do dnia 14 lipca 2023 r. telefonicznie /Starostwo/ lub tel.84 664-38-35 Wydział Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej. Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszenia w związku z tym, że gospodarze zabezpieczają dla wszystkich uczestników gorący posiłek.

Zgłoszenia do poszczególnych konkurencji sportowych na 20 minut przed startem, Jednocześnie przypominamy, że zgłoszeń dokonują tylko kierownicy drużyn lub sami zawodnicy z kartą podpisaną przez UG lub LZS.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 726 550 455, Jan Kijko. Prosimy o potwierdzenie udziału w grach zespołowych - piłka nożna i piłka siatkowa oraz w przeciąganiu liny.

## VII. PUNKTACJA

**Konkurencje Indywidualne:**

I m - 12 pkt, II - 10 pkt, III-8 pkt, IV- 7 pkt, V-6 pkt,  
VI-5 pkt, VII-4pkt, VIII – 3 pkt, IX-2 pkt, X -1pkt.

### **Konkurencje drużynowe**

I m -25 pkt, II -20 pkt, III 15 pkt., IV -13 pkt. V – 11pkt ,  
VI – 10kt VII- 9 pkt, VIII- 8 pkt od IX- 7 pkt, X- 6 pkt, od XI po 5 pkt za udział

### **Gry Sportowe i przeciąganie liny**

I m -30 pkt, II -25 pkt, III -20 pkt., IV -15 pkt pozostałe po 10 pkt. za udział.

**Do punktacji łącznej Gmin wliczane będą punkty zdobyte przez zawodników startujących w konkurencjach indywidualnych, drużynowych i grach sportowych.**

### **VIII. NAGRODY**

Za zajęcie I-III miejsca medale

Za zajęcie I-IV miejsca w piłce nożnej i siatkowej puchary

Za zajęcie I-IV miejsca w przeciąganiu liny kobiet i mężczyzn - puchary

Za zajęcie I-VI miejsca w klasyfikacji końcowej Gmin Puchary

Pozostałe Gminy otrzymają puchary za udział.

### **IX. KOSZTY FINANSOWE**

Koszty organizacyjne pokrywają Organizatorzy ze środków Zarządu Powiatu Tomaszowskiego – pozostałe koszty jednostki delegujące.

### **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Prawo interpretacji regulaminu przysługuje PZ LZS oraz Sędziemu Głównemu. Wszystkie dzieci uczestniczą w konkurencjach sportowych pod opieką rodziców lub kierowników drużyn. Wszystkie Gminy obowiązkowo muszą posiadać tabliczki z nazwą Gminy na czas otwarcia /przemarszu/.

Zbiórka do otwarcia godz.10.30 przy wejściu na obiekty sportowe. Prosi się kierowników drużyn o dostarczenie informacji o swojej gminie oraz ekipie do spikera na 15 min przed zbiórką do otwarcia lub wcześniej przesłać na adres Starostwa wraz ze zgłoszeniem.

W przypadku równej ilości punktów przez reprezentacje gmin o kolejności decyduje większa ilość wygranych konkurencji.

Wszystkie jednostki delegujące /Gminy, LZS, LKS, LUKS/ na własny koszt dokonują ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków swoje drużyny– można tego dokonać również w Wojewódzkim Zrzeszeniu LZS w Lublinie tel.-81-525-77-60. Podczas zawodów powołana zostanie komisja odwoławcza, złożona z przedstawicieli gmin, które w ostatniej edycji Święta Sportu zajęły miejsca I – III oraz Organizator. Komisja rozpatrywać będzie wszelkie protesty, a jej decyzje będą ostateczne. Dodatkowe informacje - Jan Kijko, tel. 726 550 455.

**ORGANIZATORZY**